

# RESUMEN

El curso de la Extensión de Nebraska – La Crianza Compartida para el Éxito de los Hijos – es una clase educativa basada en investigación y diseñada para ayudar a los padres que se están separando y divorciando para enfrentar el divorcio y la custodia.

Se ofrecen la clase en aulas localizadas en cuatro sitios en Nebraska, y también son ofrecidas en línea (Internet).

Los padres aprenden a contestar las preguntas de sus hijos y mantener a sus hijos seguros y fuera del conflicto. «La Crianza Compartida para el Éxito de los Hijos» fortalece las habilidades de comunicación las cuales pueden mejorar las interacciones con los hijos y con el otro padre. La meta de la clase es desarrollar una crianza compartida que sea respetuosa, responsiva, y responsable.

## Para Más Información o Folletos Adicionales:

Co-Parenting for Successful Kids  
Nebraska Extension  
855-308-8037 (gratuito)  
parenting@unl.edu  
Gail Brand, Coordinadora Estatal

## Recursos Adicionales en [child.unl.edu/divorce](http://child.unl.edu/divorce)

- Recursos de Nebraska: Servicios Legales de Apoyo y la Violencia Doméstica
- Lista de los sitios web y los libros para padres que estén experimentando el divorcio y/o los problemas con la custodia
- Publicado por la Extensión de Nebraska: El cuaderno de lecciones y actividades para los padres y los hijos sobre como apoyar a las familias con familiares postizas (por ejemplo: hermanastro, padrastro, etcétera)

La Extensión es una División del Instituto de Agricultura y Recursos Naturales en la Universidad de Nebraska-Lincoln cooperando con los Condados y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Los programas educativos de la Extensión de Nebraska obedecen las políticas de no discriminación de la Universidad de Nebraska-Lincoln y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

# CLASES EN LÍNEA – 2017

(Para registrarse)

[go.unl.edu/coparenting](http://go.unl.edu/coparenting)  
[go.unl.edu/coparenting-spanish](http://go.unl.edu/coparenting-spanish)

La clase en línea incluye los videos instructivos, páginas interactivas, y repasos de cada capítulo.

Los participantes necesitan:

- Acceso a Internet
- Un correo electrónico
- Registrarse con una tarjeta de crédito

El costo es \$USD 50. *Precios rebajados están disponibles para los participantes de bajos ingresos y quienes cumplan con los requisitos – se puede acceder a la solicitud en [child.unl.edu/divorce](http://child.unl.edu/divorce) o llame para pedirla.*

Los padres pueden llevar el curso en sola una sesión de aproximadamente tres horas o pueden llevarla por partes para adaptarla a sus horarios individuales. Tendrán 30 días para cumplir el curso.

Los participantes en línea también podrían llevar una clase en el local sin costo adicional si instrucción adicional es necesario.

Después de acabar las pruebas al final de los capítulos y las evaluaciones, el Certificado oficial de Nebraska para la Terminación del Curso de la Educación de la Crianza hará disponible a usted para descargar e imprimir dentro de cinco días hábiles.

La clase en línea incluye:

- Respuestas a sus preguntas sobre su situación única vía correo electrónico por personal capacitado de la Extensión. Mucha gente dice que estas respuestas son una parte singular y valiosa de esta clase.
- Instrucción por video con estrategias de desarrollar un plan de crianza compartida que sea enfocado en el niño y cómo funciona la mediación en el estado de Nebraska.
- Instrucciones de cómo minimizar el estrés para los hijos por medio de mantenerlos fuera del conflicto de los adultos.
- Recursos prácticos descargables.

## AYUDA CON LA CLASE EN LÍNEA

Si usted necesita una computadora y/o ayuda para empezar su curso, las siguientes oficinas de la Extensión pueden ayudar – por cita solamente. Por favor, llame con anticipación.

### CONCORD

**Dixon County Extension**  
57905 866 Rd., Concord, NE 68728  
402-584-2234

### FREMONT

**Dodge County Extension**  
1206 W. 23rd St., Fremont, NE 68025  
402-727-2775

### KEARNEY

**Buffalo County Extension**  
1400 E. 34th St., Kearney, NE 68847  
308-236-1235

### NORFOLK

**Madison County Extension**  
601 E. Benjamin Ave., Ste. 105, Norfolk, NE 68701  
402-370-4040

### O'NEILL

**Holt County Extension**  
128 N. 6th St., Ste. 100, O'Neill, NE 68763  
402-336-2760

### SCOTTSBLUFF

**Scotts Bluff & Morrill Counties Extension**  
4502 Ave. I, Scottsbluff, NE 69361  
308-632-1480

### SEWARD

**Seward County Extension**  
123 S. 9th St., Seward, NE 68434  
402-643-2981

### THEDFORD

**Central Sandhills Extension**  
503 Main St., Thedford, NE 69166  
308-645-2267

### TRENTON

**SW 3 Extension in Hitchcock County**  
229 E. D St., Trenton, NE 69044  
800-237-5564

### WILBER

**Saline County Extension**  
306 W. Third St., Wilber, NE 68465  
402-821-2151



La Crianza  
Compartida para el  
Éxito de los Hijos

CLASES EN LÍNEA (Inglés)  
[go.unl.edu/coparenting](http://go.unl.edu/coparenting)

CLASES EN LÍNEA (Español)  
[go.unl.edu/coparenting-spanish](http://go.unl.edu/coparenting-spanish)

CLASES EN EL LOCAL  
[child.unl.edu/divorce](http://child.unl.edu/divorce)

2017



Aprobado por el Tribunal Supremo de Nebraska como una Clase Básica (Primer Nivel) sobre la Crianza, ordenado para los padres que están experimentando la separación, la custodia, y el divorcio.

Aprobación de Educación del Padre fue concedido por: la Ley de Crianza de Niños de Nebraska (Nebraska Parenting Act, Neb. Rev. Stat.) §43-2920, et seq. el Tribunal Supremo de Nebraska (2008)

**N**  
EXTENSION

UNIVERSITY OF  
Nebraska  
Lincoln



[child.unl.edu/divorce](http://child.unl.edu/divorce)



Las clases en el local (en persona) están disponibles en cuatro sitios alrededor de Nebraska. Las clases incluyen presentaciones educativas, videos, y folletos. Los padres ganan experiencias educativas positivas por estar en el salón de clases con otros padres en situaciones similares de transición. Los padres dicen que aprecian aprender de las estrategias que hayan funcionado para sus compañeros.

El costo es \$USD 50. *Precios rebajados están disponibles para los participantes de bajos ingresos y quienes cumplan con los requisitos – se puede acceder a la solicitud en [child.unl.edu/divorce](http://child.unl.edu/divorce) o llame para pedirla.*

Es recomendado que los padres del mismo hijo/ hijos lleven cursos diferentes.

*Intérpretes de español están disponibles con previa solicitud en Columbus, Grand Island, y Norfolk.*

**Si se cancelan la clase debido a una baja matrícula, los participantes serán notificados y podrán llevar el curso en línea o en otro sitio.**

“ Mantener el hijo fuera del conflicto y trabajar con el otro padre para crear un plan de crianza que funciona para nosotros dos. ”

“ Yo aprendí como escuchar, ser paciente, comunicar, mantener abiertas las líneas de comunicación, y hablar positivamente sobre mi esposo. ”

## Lo que dicen los participantes:

“La mezcla de anotaciones en un diario, pruebas, y videos (en la clase por internet) me ayudó para captar mejor la información que si yo sólo hubiera hecho las pruebas.”

“La información fue muy útil para reafirmar el hecho de que como padres, nosotros debemos trabajar juntos para hacer lo mejor para nuestra hija para proveerla con el apoyo, el ánimo, y la estabilidad.”

COLUMBUS* (Horario de la zona central)	
Platte County Extension, 2610 14th St., Columbus, NE 68601	
402-563-4901	
jue, 26 de ene, 1:00-4:30pm	jue, 27 de jul, 1:00-4:30pm
jue, 16 de feb, 1:00-4:30pm	jue, 17 de ago, 1:00-4:30pm
jue, 16 de mar, 1:00-4:30pm	jue, 21 de sep, 1:00-4:30pm
lun, 20 de abr, 1:00-4:30pm	jue, 26 de oct, 1:00-4:30pm
jue, 18 de may, 1:00-4:30pm	No habrá clases en noviembre
No habrá clases en junio	jue, 07 de dic, 1:00-4:30pm
*Intérprete de español con previa solicitud	

GRAND ISLAND* (Horario de la zona central)	
Hall County Extension, 3180 W. Hwy 34, Grand Island, NE 68801	
Barb Hovie • 308-385-5088	
mar, 10 de ene, 1:00-4:30pm	mar, 11 de jul, 1:00-4:30pm
mar, 14 de feb, 1:00-4:30pm	mar, 08 de ago, 1:00-4:30pm
mar, 14 de mar, 1:00-4:30pm	mar, 12 de sep, 1:00-4:30pm
mar, 11 de abr, 1:00-4:30pm	mar, 10 de oct, 1:00-4:30pm
mar, 02 de may, 1:00-4:30pm	mar, 14 de nov, 1:00-4:30pm
mar, 13 de jun, 1:00-4:30pm	mar, 12 de dic, 1:00-4:30pm
*Intérprete de español con previa solicitud	

LINCOLN (Horario de la zona central)	
Lancaster Extension Education Center, Suite A 444 Cherrycreek Rd., Lincoln, NE 68528	
402-441-7180	
jue, 12 de ene, 9:00am-12:30pm	jue, 13 de jul, 9:00am-12:30pm
jue, 09 de feb, 9:00am-12:30pm	jue, 10 de ago, 9:00am-12:30pm
jue, 09 de mar, 9:00am-12:30pm	jue, 14 de sep, 9:00am-12:30pm
jue, 13 de abr, 9:00am-12:30pm	jue, 12 de oct, 9:00am-12:30pm
jue, 11 de may, 9:00am-12:30pm	No habrá clases en noviembre
jue, 08 de jun, 9:00am-12:30pm	jue, 14 de dic, 9:00am-12:30pm

NORFOLK* (Horario de la zona central)	
Clase: Lifelong Learning Center, 601 E. Benjamin Ave., Norfolk	
Correo (el registro): Knox County Extension, P.O. Box 45, Center, NE 68724	
Ruth Vonderohe • 402-288-5611	
lun, 09 de ene, 1:00-4:30pm	lun, 10 de jul, 1:00-4:30pm
lun, 06 de mar, 1:00-4:30pm	lun, 11 de sep, 1:00-4:30pm
lun, 08 de may, 1:00-4:30pm	lun, 06 de nov, 1:00-4:30pm
*Intérprete de español con previa solicitud	

## ¡POR FAVOR, REGÍSTRESE POR LO MENOS CON CINCO DÍAS DE ANTELACIÓN!

Si usted está pagando con cheque, por favor, mándelo con este formulario (use la información de contacto para la ubicación de la clase – mire a la izquierda).

Dirija el cheque a nombre de «University of Nebraska – Lincoln»

Si usted está pagando con tarjeta de crédito, por favor, regístrese en [go.unl.edu/coparenting-spanish](http://go.unl.edu/coparenting-spanish)

Si quedan menos de cinco días de antelación, llame para consultar la disponibilidad.

Sitio de la clase:

Columbus  Grand Island  Lincoln  Norfolk

Fecha de la clase

Nombres y Apellidos

Domicilio

Ciudad y Código Postal

Teléfono principal

Teléfono secundario

Correo electrónico

Fecha de nacimiento (requerido)

Nombre del otro padre

Marque todos los que se apliquen:

Conflicto bajo  Conflicto alto  
 Orden de protección para el hijo o adulto

Edad(es) de hijo(s)

Caso de la Corte del Distrito archivado en (condado)

Identificación o número del caso

Necesito un Intérprete